

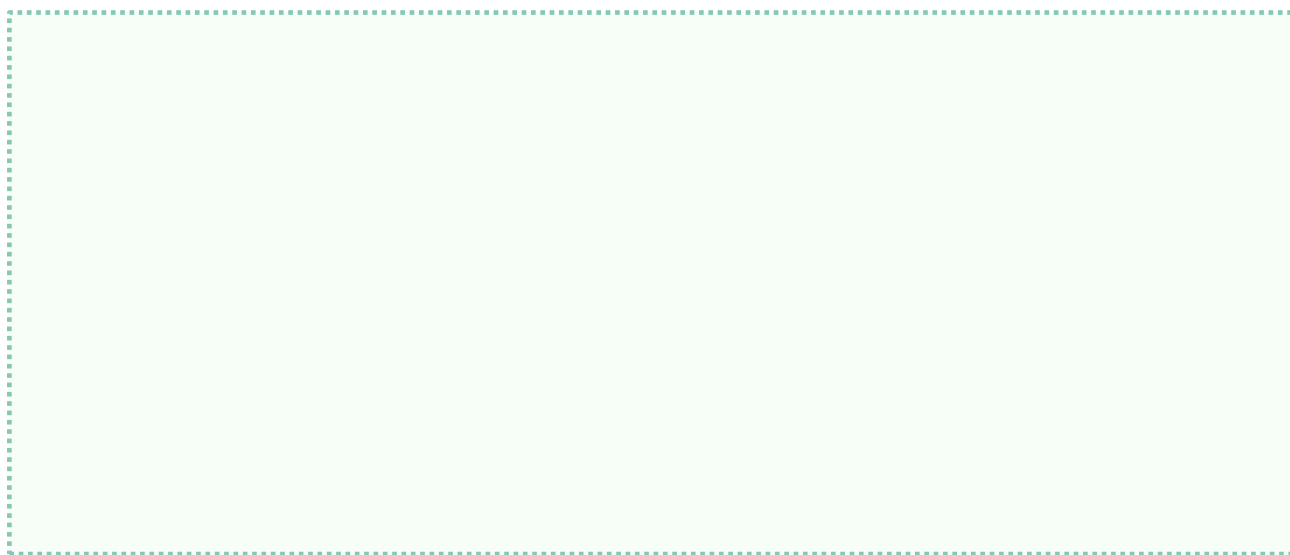
# HOJA DE TRABAJO

## LECCIÓN 4.-

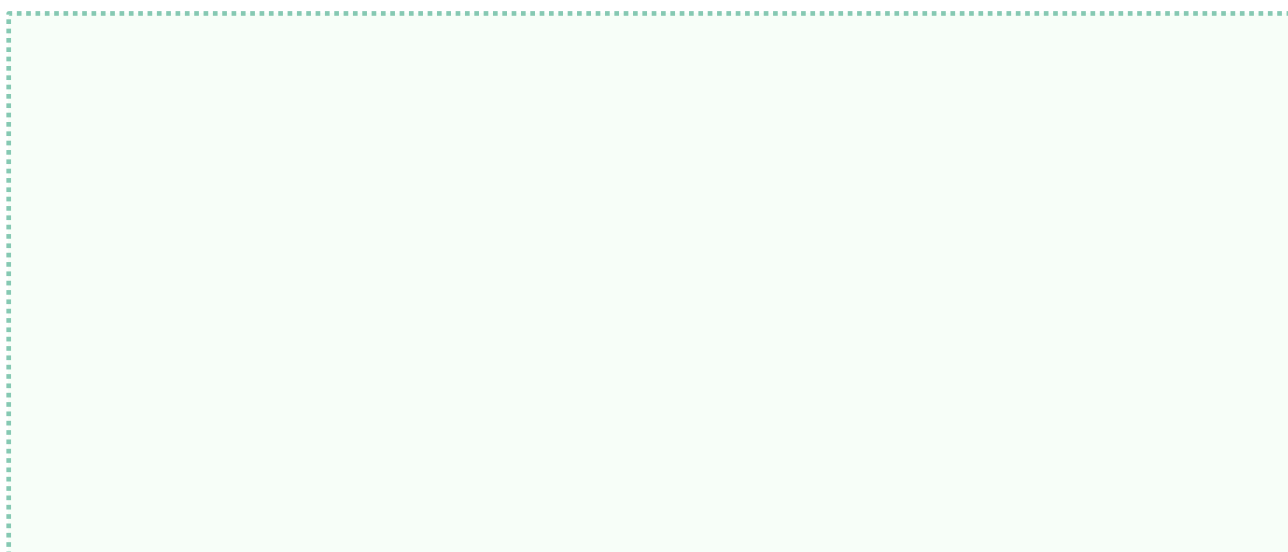
**¿QUÉ PUEDES HACER EN EL FUTURO?**

## GUÍA PARA DEFINIR TU PROPÓSITO DE VIDA:

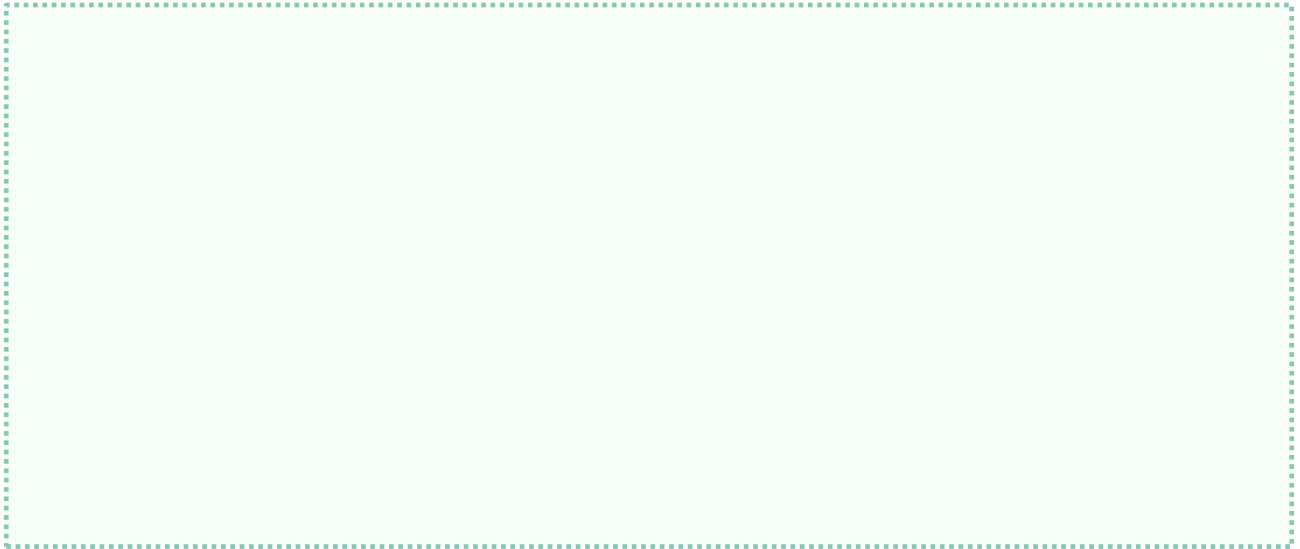
1. Anota **4 características** personales que te gusten de ti mismo. Estas características dichas a cualquier persona o grupo de personas conocidas no haría falta defenderlas y serían irrefutables. No son características que tengan que gustar a los demás. No hay nada bueno ni malo, no te juzgues.



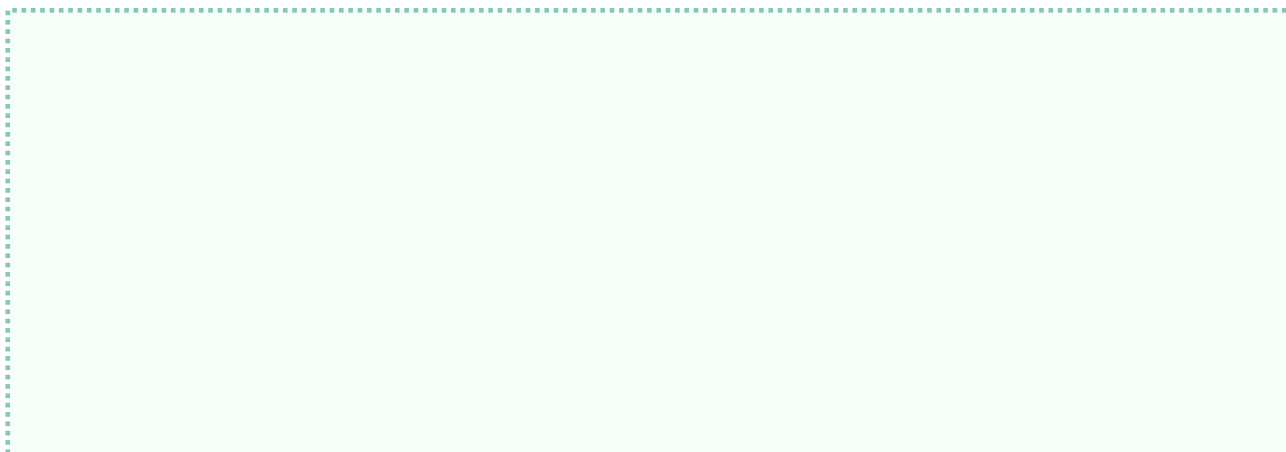
- 2.- Anota **4 maneras** en las que disfrutes con esas cuatro características experimentándolas en el momento sin depender de nada ni de nadie y que te llenen de paz (no tensión, manipulación, tristeza ni sentimientos depresivos), no hace falta dedicarles el 100% del tiempo y se tienen que poder hacer en este momento, no dependiendo de nada ni de nadie.



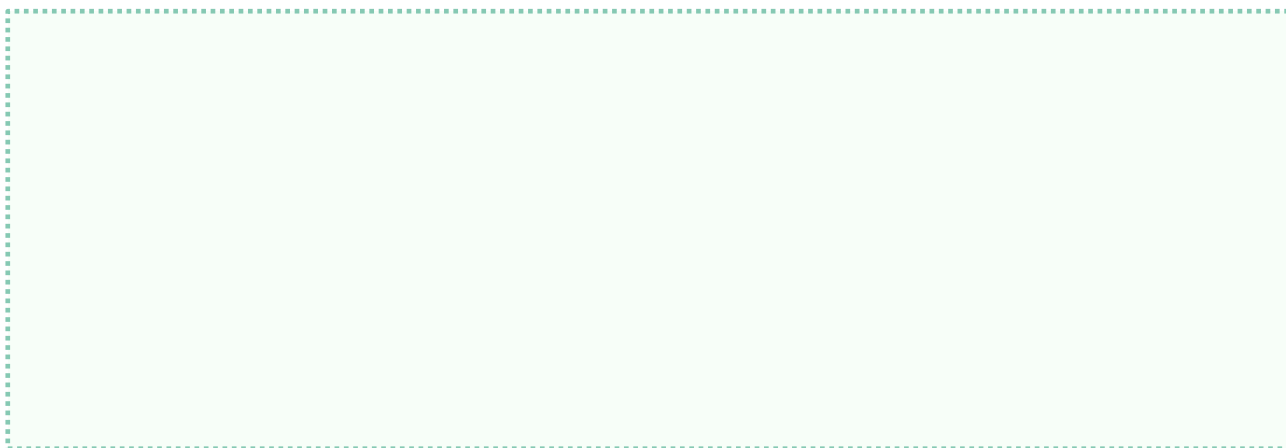
**3.-** En **25 palabras** describe **tu visión ideal del mundo**, en el presente. Es una visión que tú favoreces aportando lo mejor de ti mismo.



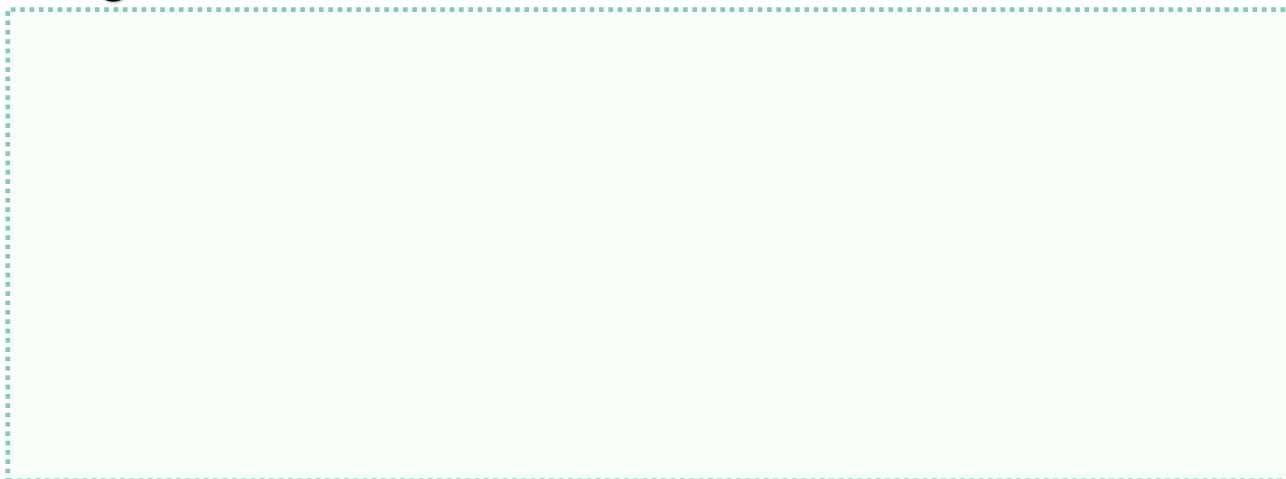
*Mi propósito de vida es usar mi* ( lista del punto **1** ).



*Para* ( lista del punto **2** ).



*Y lograr* ( oración del punto **3** ).



**4.-** Marcar un **programa diario** en el cual, mediante autodisciplina, ayudes a realizar tu visión ideal del mundo y seas feliz.

